

PROGRAMMA 2009
GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA
Settore ginnastica generale-agonistica m/f
PARTECIPAZIONE

Il Gym Tour è aperto a tutte le società e ai giovani di ambo i sessi appartenenti alla comunità europea, tesserati presso le rispettive federazioni nazionali che intendono migliorarsi e perfezionarsi nelle discipline della ginnastica ma soprattutto confrontarsi con altri gruppi di lavoro di diversa formazione e cultura .

La partecipazione da continuità al lavoro nel periodo estivo e unisce l'addestramento alla vacanza .

Quota di Partecipazione e Modalità di Pagamento

La quota di partecipazione di €. **399,00** è comprensiva di:

- Tasse e Iva incluse
- Assicurazione
- Maglietta ufficiale del camp
- Trattamento di pensione completa e sistemazione in camere multiple
- Accesso alle palestre, alle strutture scoperte
- Laboratori Arte e Sport

L'acconto di €. **100,00** dovrà essere versato al momento dell'iscrizione e inviato tramite:

Vaglia Postale ad Casuale -Asd.Eurosportvillage -STAGE GYM-TOUR

Viale per costa ,31A - 33181 Aviano (PN) Tel.339.8410571

Sito-www.eurosportvillage.it

e-mail: nadir.sandrini@libero.it

Le prenotazioni dovranno pervenire entro il 30-Giugno 2008.

Altre richieste oltre la data saranno valutate a seconda delle disponibilità.

Luogo di svolgimento GYM-TOUR

Località: Piancavallo Aviano (PN) presso EurosportVillage Via Barcis 5; Dista 30 Km dall'autostrada di Pordenone. *Piancavallo* Polo Turistico Montano del Friuli Venezia Giulia situato sotto il Monte Cavallo a Mt. 1270 di altitudine già famoso in Europa e nel Mondo per lo Sci, Rally e Ciclismo Pugilato e Pattinaggio su ghiaccio e rotelle. Apprezzato turisticamente sia l'inverno che l'estate per la dolcezza del territorio, la mitezza del clima e per tutta una nutrita serie di manifestazioni Sportive e Folcloristiche che ne hanno conferito all'altopiano carsico di Piancavallo una risonanza Internazionale.

Oggi Piancavallo è EUROSPORTVILLAGE ossia Villaggio Internazionale dello Sport ideale per ogni tipologia di Sport , Gare, Campionati Italiani, Gare Internazionali, Coppe del Mondo nonché come Centro per Meeting Sportivi, Conferenze, Stage, Raduni Sportivi e come Meta di Soggiorni per Scuole - Famiglie - Gruppi Sportivi Religiosi Terza Età e permanenza per Centri estivi giovanili. Candidato come Villaggio dello Sport Piancavallo ha ospitato le Universiadi invernali del 2003 per il settore pattinaggio figura e short track.

Programma dei Laboratori

Laboratori Arte e Sport

Trucco-Pittura -Magliette -Lavori con la Creta-Mosaici Musica e Canto-Pattinaggio

Acrobatica Aerea-Maneggio nastri ,cerchi e clavette, nastri aerei e trapezi

Laboratori Sport e Natura

Escursioni in Montagna-Visita alla Malghe- Equitazione-Dog Trekking

-Tiro con l'Arco- Mountain bike-

Laboratori Sport e Divertimento

Discoteca Cinema e Giochi Esibizioni e Spettacoli di pattinaggio e ginnastica

LABORATORIO ACROBATICA AEREA

Il **laboratorio di acrobatica area su tessuti e trapezio** che è rivolto a tutti i partecipanti .Verranno affrontate le principali salite e le posizioni di base che permetteranno di formare una solida preparazione e autonomia di creazione .Il laboratorio si prefigge lo sviluppo di una sequenza utilizzando la propria espressività corporea e teatrale! E' inclusa tanta sperimentazione!

I Centri Estivi GymTour

I Centri Estivi GYM TOUR aperti per l'anno 2008 a tutte le società e atleti di ginnastica ritmica e artistica rappresenta senza dubbio uno dei momenti più importanti e formativi per l'evoluzione di un giovane atleta.

Il confrontarsi con bambini e ragazzi di altre regioni, con istruttori diversi e con discipline artistiche come (il pattinaggio artistico la danza classica e moderna l'acrobatica aerea in un contesto diverso con delle forme didattiche sempre nuove rappresenta un patrimonio formativo e di crescita, tecnica e artistica unico e indimenticabile.

Abbiamo coinvolto ex atleti azzurri, coreografi istruttori di ed.fisica allenatori Federali specializzati nelle rispettive specialità di settore formandoli sulle più moderne tecniche dell'età evolutiva e della crescita i quali si sono sempre dimostrati molto attenti, disponibili con i bambini e i ragazzi ma soprattutto entusiasti di trasmettere e mettere in pratica il loro bagaglio tecnico artistico e umano.

Ai nostri centri abbiamo dato un'organizzazione e delle strutture a misura di ginnasta ,dove l'aspetto tecnico,ludico sociale ed esibizionistico si fondono in un unico piano operativo tendente allo sviluppo e alla formazione della persona.

A ciascun ginnasta dal più piccolo al più esperto sarà rivolta un'attenzione commisurata alla propria capacità di apprendimento ma mai comunque,inferiore a quella degli altri,nel pieno rispetto della loro personalità,delle loro esigenze e soprattutto dei loro tempi di

apprendimento.

Si fa ginnastica e si impara insieme, si socializza e si cresce, con la ferma convinzione che in questi centri bambini e ragazzi sono i protagonisti dei loro apprendimenti motori e tecnici oltre che della propria vita di relazione e il fatto che ogni anno siano sempre così numerosi rappresenta per noi la maggiore garanzia di qualità di questi particolari soggiorni turistico-sportivi.

Finalità

Il Gym Tour si propone le seguenti finalità:

1. L'acquisizione del valore della corporeità, attraverso esperienze di attività di ginnastica artistica e ritmico-sportiva, di espressione e di relazione, in funzione della formazione di una persona equilibrata stabile e creativa.
2. L'approfondimento operativo di discipline artistico-motorie, dando spazio anche alle attitudini e propensioni personali, favorendone l'acquisizione di capacità trasferibili all'interno della propria società sportiva e nella società (lavoro, tempo libero, scuola).
3. L'arricchimento della coscienza sociale attraverso la consapevolezza di sé e l'acquisizione della capacità critica nei riguardi del linguaggio del corpo e dello sport.
4. Le proposte del Gym Tour guidano gli atleti a comprendere il linguaggio del corpo in ambito sociale, per riconoscere la valenza sia a livello personale sia a livello comunicativo.

Obiettivi di Apprendimento

L'Atleta partecipando ogni anno a questa tipologia di centri sarà in grado di:

- _ utilizzare le qualità fisiche e neuro-muscolari in modo adeguato alle diverse esperienze e ai vari contenuti tecnici;
- _ applicare operativamente conoscenze e metodiche inerenti al mantenimento della salute dinamica;
- _ praticare almeno due degli sport (discipline artistiche) programmate nei ruoli congeniali alle proprie attitudini e propensioni;
- _ praticare attività simbolico-espressive e approfondire gli aspetti culturali;
- _ praticare in modo consapevole l'attività di ginnastica secondo tecniche appropriate;
- _ organizzare e realizzare spettacoli ed esibizioni;
- _ conoscere le caratteristiche tecniche e metodologiche di tutte le specialità della ginnastica sportiva e artistico-spettacolare

Il Programma Tecnico

Metodologia di allenamento Ginnastica Ritmica ed Artistica

Preparazione Fisico-Aletica -Coreografia-Espressione Artistica - Acrobatica Aerea- Danza Moderna e Classica

Apprendimento di nuove forme di Spettacoli Artistico-Musicali

Programma **GymGiò** rivolto ai giovanissimi (6 anni)

potranno partecipare ai Centri anche i bambini a partire dai 6 anni di età solo se accompagnati da un genitore o persona di fiducia per l'intero periodo del soggiorno.

Staff EuroSportvillage

Partecipano e collaborano alle sedute Tecnici professionisti F.G.I, Istruttori di Ed.Fisica Istruttori Sportivi, Animatori e Allenatori delle Maestri di Danza Professionisti del mondo dello spettacolo.

A fine settimana tutti gli Atleti entreranno a far parte del "MAGIC GYM TOUR" la turnè che si esibirà, con esibizioni Individuali - in coppia- in gruppo.

Si esibiranno nel Magic Gym Tour anche altre discipline sportive che soggioreranno contemporaneamente nello stesso periodo presso le nostre strutture.

Preghiamo gentilmente di preparare prima di questo appuntamento delle esibizioni e numeri con tanto di costumi !!!!

Alla serata del Magic Gym Tour potranno assistere genitori, amici, ecc...

Abbigliamento

Divisa di Società

Divisa o body da allenamento

Scarpe da ginnastica/Scarpette ginniche

Biancheria intima

Calzetti a volontà

Pigiama

Cappello- Borraccia- Zaino

Occhiali da sole e crema protettiva

Costumi per esibizioni pattinaggio

Abbigliamento pesante

Fusò o Pantajazz neri e bianchi con relativa maglia

Giacca a vento

Il tutto concentrato in una borsa da viaggio e....Non dimenticate lo spazzolino da denti !!!!!

Le Strutture

_ **FORESTERIA-PALAGHIACCIO-PIANCAVALLO-**

*I Ragazzi e gli allenatori saranno ospitati presso le suindicate strutture.

I Ragazzi divisi per sesso ed età saranno alloggiati in camere 4/6 Letti con servizi annessi.

I Genitori che desiderano stabilirsi in questa località per assistere alla settimana del MAGIC GYM TOUR verranno ospitati presso le strutture adiacenti la foresteria.

Trasporti

Saranno messi a disposizione dei partecipanti i Pulman con viaggio di andata e ritorno con partenza da:

Livorno(Toscana) - Bologna(Emilia Romagna)-Venezia(Veneto).

Le spese di trasporto per il viaggio di andata e ritorno sono a carico dei partecipanti.

Per prenotare il Pullman rivolgersi al n°339-8410571

Arrivi e Partenze

I partecipanti al Magic Gym Tour dovranno giungere nella località desiderata entro e non oltre le 18.30 del giorno prenotato.

La Partenza è prevista alle ore 14.00 dell'ultimo giorno.

Documenti Obbligatori

TESSERA SANITARIA

N°TESSERA FGI o U.I.S.P o CSEN

FOTOCOPIA CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA SPORTIVA

Saluti a tutti Voi!

ANNALISA POLESE

Regolamento Modulo di Iscrizione

- 1)MODALITA': "Camp Tecnici" si svolge nei luoghi nel periodo e con le modalità indicato nel programma
 - 2)PARTECIPANTI: sono previsti corsi di perfezionamento e di avviamento alle discipline indicate nel programma . gli iscritti vengono suddivisi in gruppi a seconda dell'età e delle capacità valutate dalla Direzione Tecnica.
 - 3)SISTEMAZIONE: I partecipanti sono alloggiati nei locali indicati nel programma dotati dei servizi necessari presso le quali saranno tenute le lezioni teoriche, mentre le lezioni pratiche in campi attrezzate all'aperto e/o in palestra .
 - 4)PARTENZA: Gli iscritti devono presentarsi nel luogo e all'ora prestabiliti per la partenza.
 - 5)ISCRIZIONI: Per l'iscrizione sono necessari- a)modulo di iscrizione- b)caparra prevista- c)certificato medico copia del libretto sanitario personale.
 - 6)QUOTA DI PARTECIPAZIONE: E' indicata nel programma. E' comprensiva della caparra e si intende singola . La quota non comprende gli extra di carattere personale, tutto quello non compreso nel programma.
 - 7)Caparra: E' compresa nella quota di partecipazione, e si intende a persona , viene trattenuta in caso di rinuncia.
 - 8)RIMBORSI: Se un partecipante iscrittosi rinuncia ha diritto al rimborso delle somme versate al netto della caparra, che in ogni caso viene trattenuta dall'organizzazione, nessun rimborso è accordato a chi: non si presenta alla partenza - si ritira durante lo svolgimento – non è in possesso di idoneità fisica – viene espulso dal camp.
 - 9)DISCIPLINA: Ogni seria violazione alle regole del camp danneggiare le strutture ricettive e sportive, il mancato rispetto a istruttori e assistenti , comporta l'immediata espulsione dell'interessato, che dovrà rifondere i danni arrecati.
 - 10)ANNULLAMENTO: L'organizzazione si riserva di annullare il camp in qualsiasi momento senza che da ciò derivi alcun altro suo obbligo di quello della tempestiva comunicazione agli interessati, con restituzione delle somme versate.
 - 11)MODIFICHE: L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al programma se particolari condizioni lo richiedono .
 - 12)RESPONSABILITA': L'organizzazione del camp declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e/o persone prima durante e dopo lo stesso
 - 13)COMPETENZA: Per eventuali controversie è competente esclusivamente il Foro di Pordenone.
 - 14)L'ORGANIZZAZIONE E RESPONSABILE SOLO E ESCLUSIVAMENTE NEI TERMINI PREVISTI DALLA POLIZZA ASSICURATIVA STIPULATA CON "ALLIANZ S.P.A."
 - 15)La partecipazione al camp presuppone l'iscrizione alla società sportiva Eurosportvillage la domanda di iscrizione viene posta in essere con la semplice sottoscrizione del presente modulo.
La quota associativa per l'anno 2008 pari a €28,00 risulta già compresa la partecipazione del camp
 - 16)Alla sottoscrizione del presente modulo consegue l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, in esso contenuti, ai sensi dell'articolo di legge 675/1996, nel caso non si volesse consentire all'utilizzazione dei suddetti dati è sufficiente barrare il successivo riquadro: NO
- IL Sottoscritto.....
Nella sua qualità di
- Dichiara di aver letto, approvato ed accettato il Regolamento del camp contenuto in questo foglio e ,in modo particolare, agli articoli 9-10-11-12-13-14-15-16
- In Fede

Modulo di Iscrizione

Ai fini dell'iscrizione saranno ritenute valide anche le fotocopie del presente modulo

SOCIETA'N°Pax

COGNOME

NOME

NATO/A IL..... A.....

RESIDENTE VIA.....N°.....

CAP..... CITTA' PROV.....

TEL..... CELL.....

*Fotocopia Libretto Sanitario Personale

*Certificato Medico

*Al momento dell'iscrizione e necessario consegnare all'organizzazione una fotocopia del libretto sanitario personale e un certificato di sana e robusta costituzione per attività sportiva.

Informazioni & Prenotazioni

ANNALISA POLESE

Cell.339.8410571

nadir.sandrini@libero.it

www.eurosportvillage.it